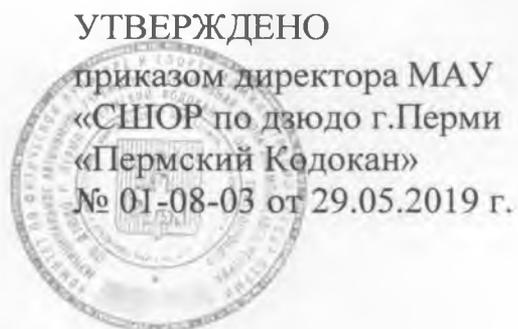


ПРИНЯТО
на тренерско-методическом
совете
протокол № 1 от 09 января 2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о требованиях к одежде занимающихся и спортсменов
муниципального автономного учреждения «Спортивная школа
олимпийского резерва по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан»
(МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан»)

І. Общие положения

1.1. Основой разработки требований к одежде служат санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5 мая 2003 г., регистрационный № 4499), требования к кимоно (дзюдоге) Международной федерации дзюдо (МФД), требования к форме по самбо Международной любительской федерации самбо (FIAS).

1.2. Единые требования к одежде занимающихся и спортсменов по программам спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются с целью:

- создания в Учреждении атмосферы, необходимой для тренировочного процесса и спортивных соревнований;
- обеспечения занимающихся и спортсменов удобной и эстетичной одеждой в повседневном тренировочном процессе и на спортивных соревнованиях различного уровня;

- предупреждения возникновения у занимающихся и спортсменов психологического дискомфорта перед соперниками;
- формирования специальных навыков, характерных для дзюдо и самбо (выведения из равновесия захватом за одежду);
- сохранения традиций страны – родоначальницы данного вида спорта;
- укрепления общего имиджа Учреждения, как спортивной школы олимпийского резерва, формирующей спортивный резерв сборных команд Российской Федерации.

2. Требования к одежде занимающихся и спортсменов

2.1. Одежда занимающихся и спортсменов Учреждения должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5 мая 2003 г., регистрационный № 4499).

2.2. Одежда занимающихся и спортсменов Учреждения должна соответствовать погоде и месту проведения тренировочных занятий, температурному режиму в помещении (спортивных залах).

2.3. Внешний вид и одежда занимающихся и спортсменов Учреждения должны соответствовать общепринятым в обществе нормам спортивного стиля и носить светский характер.

2.4. Занимающимся и спортсменам не рекомендуется ношение в Учреждении одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3. В Учреждении рекомендуются варианты одежды занимающихся и спортсменов:

3.1. тренировочное кимоно (дзюдога), из хлопка или подобного материала. Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов (синего или белого цвета). Куртка должна покрывать бедра и доставать до кистей рук, опущенных вдоль туловища. Ширина лацкана – не более 5 см, а толщина не более 1 см. Брюки должны быть достаточно длинными, чтобы покрывать ноги максимально до голеностопного сустава. Прочный пояс шириной 4-5 см, цвет которого соответствует степени ученичества (кю) или мастерства (дан), определенной длины (после двух оборотов вокруг талии и завязывания узла должны оставаться концы 20-30 см).

Для девушек – под куртку обязательна длинная футболка белого цвета с короткими рукавами.

3.2. соревновательное кимоно (дзюдога). Куртка и брюки должны быть одного тона не иметь пятен и разрывов. Дзюдога должны быть белого (для участника, вызванного первым) и синего цвета (для участника вызванного вторым). На дзюдоге допускается пришитый наспинный номер с наименованием страны, фамилией и именем участника. Брюки и пояс, как и у тренировочного кимоно.

3.3. тренировочная куртка для самбо (самбовка) и соревновательная самбовка отличий не имеют. Куртка, шорты, пояс и борцовки должны быть одного тона и не иметь пятен и разрывов. Форма может быть красного или синего цвета. На плечах куртки обязательно должны быть специально выступающие планки, позволяющие выдерживать даже самые сильные захваты. По бокам куртки обязательно наличие сквозных прорезей для продевания пояса, по две с каждой стороны.

Шорты должны быть изготовлены из синтетического трикотажа красного или синего цвета, быть определенной длины и закрывать верхнюю треть бедра. Шорты не должны иметь застежек, карманов и жестких декоративных элементов. Борцовки должны быть из мягкой кожи, с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей.

3.4. Спортивный костюм для занятий общефизической подготовкой на улице должен быть соответствовать погодным условиям.