

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАУ
«СШОР по дзюдо г. Перми
«Пермский Кодокан»
№ 01-08-03 № 25.05.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о формировании этапов спортивной подготовки и наполняемости групп
муниципального автономного учреждения**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо г. Перми
«Пермский Кодокан»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение вводится в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан» (далее МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан» - Учреждение) с целью выполнения требований федеральных стандартов по видам спорта дзюдо и самбо, повышения эффективности и качества тренировочного процесса, успешной реализации программ спортивной подготовки по дзюдо и самбо, а также создания оптимальных условий для личностного развития и укрепления здоровья занимающихся и спортсменов.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Уставом МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан», Положения о системе оплаты труда работников МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан».

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регулирующим порядок формирования тренировочных групп для осуществления тренировочного и соревновательного процессов спортивной подготовки в МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан».

2. Организационные основы

2.1. Порядок приема в МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан» определен локальным актом Учреждения.

2.2. Тренировочный процесс МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан» включает в себя следующие этапы, продолжительность которых составляет «дзюдо»:

этап начальной подготовка (4 года);

тренировочный этап (5 лет);

этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений);

этап высшего спортивного мастерства (без ограничений).

«самбо»

этап начальной подготовка (2 года);

тренировочный этап (4 года);

этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений);

этап высшего спортивного мастерства (без ограничений).

2.3. Отбор занимающихся и спортсменов на новый спортивный сезон производится ежегодно с 1 сентября.

Возраст для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «дзюдо» - 7 лет. В группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) зачисляются лица, достигшие 11-летнего возраста и имеющие второй юношеский разряд. В группы этапа совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица, достигшие 14-летнего возраста и имеющие спортивный разряд «кандидат в мастера спорта». В группы этапа высшего спортивного мастерства зачисляются лица, достигшие 16-летнего возраста и имеющие спортивное звание «мастер спорта России».

Возраст для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо» - 10 лет. В группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) зачисляются лица, достигшие 12-летнего возраста и имеющие второй юношеский разряд. В группы этапа совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица, достигшие 14-летнего возраста и

имеющие спортивный разряд «кандидат в мастера спорта». В группы этапа высшего спортивного мастерства зачисляются лица, достигшие 16-летнего возраста и имеющие спортивное звание «мастер спорта России».

2.4. Прием заявлений и зачисление в учреждение на новый спортивный сезон производится до 15 октября и оформляется приказом директора. Списочный состав тренировочных групп оформляется приказом директора.

2.5. Отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов. Порядок проведения отбора устанавливается учреждением и доводится до сведения общественности.

2.6. Дополнительный отбор и зачисление в учреждение может производиться в течение года при наличии свободных мест.

2.7. Контингент занимающихся и спортсменов в учреждении определяется дважды в год, на начало каждого тренировочного полугодия, и утверждается приказом директора.

2.8. Перевод на очередной этап производится приказом директора на основании выполнения в соревнованиях разрядных нормативов Единой Всероссийской спортивной классификации и выполнения требований по общефизической и специальной подготовке.

2.9. Лица, не выполнившие требования для перевода на следующий тренировочный год или этап подготовки, могут продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

2.10. На тренировочный этап зачисляются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов, установленных программами спортивной подготовки, имеющих второй юношеский разряд.

2.11. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, имеющие медицинский допуск, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта России или первый взрослый разряд при условии

попадания спортсменов в призовую тройку на краевых соревнованиях, открытых Чемпионатах и Первенствах ПФО и Всероссийских соревнованиях.

2.12. На этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, имеющие медицинский допуск, показывающие стабильно высокие результаты, выступающие за МАУ «СШОР по дзюдо г. Перми «Пермский Кодокан» и выполнившие норматив мастера спорта России и мастера спорта международного класса.

2.13. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровне спортивного мастерства занимающихся и спортсменов не должна быть свыше двух спортивных разрядов.

2.14. Досрочный перевод занимающихся и спортсменов в группу следующего тренировочного года или этапа подготовки осуществляется решением тренерско-методического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов физической подготовки, медицинского заключения и наличия средств.

2.15. Отчисление занимающихся и спортсменов осуществляется приказом директора по ходатайству тренера и заведующего отделением спортивной подготовки.

Основания отчисления:

- завершение спортивной карьеры по возрасту;
- невозможность продолжения тренироваться по состоянию здоровья;
- переход в другое учреждение;
- смена места жительства;
- несоблюдение Устава МАУ «СШОР по дзюдо и самбо» г. Перми;
- собственное желание.

3. Нормы наполняемости групп

3.1. Наполняемость тренировочных групп определяется с учетом пропускной способности спортивного объекта, соблюдения требований

техники безопасности, требований федеральных стандартов по видам спорта «дзюдо» и «самбо», в соответствии с программами спортивной подготовки и настоящим локальным актом

- этап начальной подготовки до 1 года – до 25 человек;
- этап начальной подготовки свыше 1 года – до 20 человек;
- тренировочный этап до 2-х лет – до 14 человек;
- тренировочный этап свыше 2-х лет – до 12 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства до 8 человек;
- этап высшего спортивного мастерства – до 6 человек.

4. Количество тренировочных часов

4.1. Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта «дзюдо» и «самбо», в зависимости от этапа и задач подготовки.

4.2. Общегодовой объем тренировочной нагрузки определяется с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо» и «самбо».

4.3. Объем тренировочной нагрузки в неделю определяется в соответствии с требованиями федерального стандарта по виду спорта «дзюдо» и программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

- этап начальной подготовки до 1 года – 5 часов в неделю;
- этап начальной подготовки свыше 1 года – 6 часов в неделю;
- тренировочный этап до 2-х лет – 12 часов в неделю;
- тренировочный этап свыше 2-х лет – 18 часов в неделю;
- этап совершенствования спортивного мастерства 21 час в неделю;
- этап высшего спортивного мастерства 24 часа в неделю.

4.4. Объем тренировочной нагрузки в неделю определяется в соответствии с требованиями федерального стандарта по виду спорта «самбо» и программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо»

- этап начальной подготовки до 1 года – 6 часов в неделю;

- этап начальной подготовки свыше 1 года – 9 часов в неделю;
- тренировочный этап до 2-х лет – 12 часов в неделю;
- тренировочный этап свыше 2-х лет – 18 часов в неделю;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 28 часов в неделю;
- этап высшего спортивного мастерства – 32 часа в неделю.