



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СШОР по дзюдо
«Пермский Кодокан» г. Перми

_____ Р.А. Кашипов

_____ 2025 г.

Программа
работы разновозрастных отрядов на базе
МАУ ДО «СШОР по дзюдо «Пермский Кодокан» г. Перми
(для детей 7-17 лет)

Пермь, 2025

Пояснительная записка

Разновозрастный отряд (далее - РВО) – это временное детское объединение, организованное на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо «Пермский Кодокан» г. Перми.

В настоящее время РВО становятся востребованной формой организации каникулярного отдыха детей и подростков по месту жительства. Детские разновозрастные объединения сегодня – это группы детей, различающихся по качественному составу, количеству, способу и форме работы, формирующиеся на определённый период времени (чаще всего это период каникул) для организации досуга и занятости детей, подростков и молодёжи по месту жительства.

Досуговая каникулярная практика в детских РВО позволяет выявить возможности детей в познавательной, коммуникативной, творческой и социально значимой деятельности, способствует формированию регулятивных, информационных, познавательных и коммуникативных компетенций, организационных умений, позволяет применять накопленные знания в быту. Взаимодействие детей разного возраста рассматривается как фактор осуществления преемственности, способ освоения, передачи опыта и информации от поколения к поколению, конкретный образец поведения, с одной стороны, и подражание этому поведению, с другой. Воспитательный потенциал РВО представлен как особый инструмент изменения личности, способ взаимовлияния детей друг на друга, средство формирования между обучающимися, опосредованного управления жизнедеятельностью детей.

Разновозрастная группа позволяет ребенку осуществить важные социальные пробы, освоить роли «младшего» и «старшего», «ученика» и «наставника», «помощника» и «исполнителя», «ведущего» и «ведомого», приобрести опыт социального поведения.

Программа строится на основе следующих принципов: создание безопасной среды, учет возрастных и индивидуальных особенностей; добровольное привлечение к процессу деятельности; свободный выбор вида деятельности; развитие духа соревнования, товарищества, взаимовыручки. Ключевыми характеристиками организации деятельности разновозрастного детского объединения являются: добровольность участия детей в деятельности РВО; учет интересов, ожиданий и возможностей детей в процессе организации событий; организация совместной творческой деятельности детей; создание культурной среды, обеспечивающей конструктивное взаимодействие участников РВО и их социализацию.

В основу организации деятельности РВО положено объединение условий всех субъектов, заинтересованных в обеспечении интересного и содержательного досуга детей в каникулярный период.

Результатами деятельности детских разновозрастных объединений должны стать: удовлетворенность детей, их семей организацией каникулярного отдыха; благополучная социальная обстановка; отсутствие правонарушений со стороны детей в каникулярный период, снижение количества ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей.

Цель программы: создание условий для безопасного и продуктивного каникулярного отдыха детей, способствующих их самореализации, раскрытию их духовного и творческого и спортивного потенциала.

Задачи:

- 1 организовать проведение культурно-досуговых мероприятий;
- 2 обеспечить профилактику безнадзорности детей;
- 3 совершенствовать коммуникативные навыки детей;
- 4 воспитать нравственно-патриотические чувства у подрастающего поколения;
- 5 вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность;
- 6 совершенствование учебно-тренировочного процесса.

Приоритетные направления деятельности:

- спортивно-оздоровительная,
- гражданско-патриотическая,
- социально-педагогическая,
- культурно-досуговая.

Формы организации работы:

- коллективно-творческие дела,
- интерактивные игры,
- конкурсы,
- викторины.

Участники программы:

Обучающиеся МАУ ДО «СШОР по дзюдо «Пермский Кодокан» г. Перми, тренеры-преподаватели учреждения.

Срок реализации программы: июнь - август 2025 года.

- 1) «ДзюдоЛето» 1 смена - с 02 июня по 17 июня 2025 года;
- 2) «ДзюдоЛето» 2 смена - с 23 июня по 04 июля 2025 года;
- 3) «ДзюдоЛето» 3 смена - с 18 августа по 29 августа 2025 года;

Количество участников: 20 человек в отряде

Материально-техническая база:

- Спортивные залы школы;
- Спортивно-игровой инвентарь;
- Канцелярские принадлежности;

Условия реализации программы:

1 этап – Подготовительный.

Основная деятельность этого этапа является:

- разработка программы деятельности РВО;
- подготовка методического материала для работников отряда;
- отбор кадров для работы в РВО;
- составление необходимой документации для деятельности отряда;
- размещение информации в АИС «Учет использования сертификатов в летний период».

2 этап – Организационный.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских, спортивных и творческих способностей;
- инструктажи по технике безопасности сотрудников и отдыхающих детей.

3 этап – Практический.

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи отряда:
1. Спортивно-оздоровительная деятельность
 2. Нравственно-патриотическое направление
 3. Художественно-творческое направление

4 этап – Аналитический (сразу по окончании смены).

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов и результатов деятельности отряда;
- анализ предложений детей, родителей, педагогов, по деятельности отряда в будущем.

Режим работы:

- | | |
|---------------|--|
| 11.00 – 11.10 | Приход детей. |
| 11.10 – 12.00 | Занятие по теме дня (по плану работы). |
| 12.00 – 12.10 | Тренировка |
| 12.10 – 13.00 | Мероприятия по плану работы (занятия по интересам, познавательные игры, беседы). |
| 13.00 – | Уход детей домой. |

Ожидаемые результаты

1. Общее оздоровление детей и укрепление их здоровья и сформированный навык здорового образа жизни.
2. Развитие физических качеств и способностей.
2. Укрепление отношений и сплоченности между детьми разного возраста.
3. Организованный досуг, ориентированный на общее воспитание и творческое развитие каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и личностных склонностей.
4. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
5. Оздоровление социальной, правовой, духовной среды.

План работы разновозрастного отряда (РВО) «ДзюдоЛето»

1 день	День детства: Знакомство детей, тренировка, спортивные игры
2 день	День чистого спорта Беседа «Принципы и ценности чистого спорта», тренировка, свободная игровая деятельность
3 день	День Родины Беседа «Неприятие идеологии терроризма», тренировка, подвижные игры
4 день	День друзей и улыбок Беседа «Пермь – город трудовой доблести», тренировка, спокойные игры
5 день	День веселья Эстафеты «Веселые старты», беседа о правилах безопасности на улицах города
6 день	День рисунка Конкурс рисунков «Мой город», тренировка, беседа «Правила поведения на воде в летний период»
7 день	День ГТО выполнение норм ГТО
8 день	День Антидопинга Беседа «Применение лекарственных средств», тренировка, свободная игровая деятельность
9 день	День Народа Подвижные народные игры, беседа «Народности моей страны»
10 день	День здоровья Беседы о «Правилах гигиены и соблюдении здорового образа жизни», тренировка, закрытие отряда